



## SEMINAR

# TÌNH YÊU, HÔN NHÂN TRONG Y CHỮA

## Bài tập: Những cách giao tiếp trong gia đình

Hoàn thành bài tập này cho riêng bạn. Đánh dấu 'X' khi bạn nghĩ gia đình bạn nằm ở ranh giới giữa hai thái cực.

Nhìn chung giao tiếp (truyền thông) trong gia đình tôi là:

Gián tiếp

Trực tiếp

Mập mờ (không rõ ràng)

Cụ thể

Thoải mái

Căng thẳng

Không đối chất

Đối chất

Khép kín

Cởi mở

Ồn ào

Yên lặng

Hài hước

Nghiêm trọng

*Cách trong gia đình bạn giao tiếp (truyền thông) khi bạn lớn lên đã ảnh hưởng thế nào đến cách bạn giao tiếp (truyền thông) hiện nay khi đã trưởng thành? Điều này khác với cách giao tiếp (truyền thông) của gia đình chồng/vợ chưa cưới của bạn như thế nào?*

*Chồng/vợ chưa cưới của bạn có được khuyến khích để nói về những suy nghĩ, cảm xúc của họ trong quá trình lớn lên không? Bây giờ họ cảm thấy dễ dàng khi nói về những điều này như thế nào?*

*Trên thang điểm 1-10, khả năng với tư cách người lắng nghe của bạn:*

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

*Trên thang điểm 1-10, khả năng với tư cách người nói / người chia sẻ:*

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

*Trên thang điểm 1-10, khả năng người phối ngẫu với tư cách là người lắng nghe:*

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

*Trên thang điểm 1-10, khả năng người phối ngẫu với tư cách người nói / người chia sẻ:*

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10